

INBJUDAN INBJUDAN INBJUDAN

“TA BEFÄL ÖVER DIN PRESTATION”

- INSPIRATIONSFÖRELÄSNING MED THOMAS FOGDÖ

Efter en karriär som alpin skidåkare så arbetar Thomas idag som mental rådgivare.

Med sin långa erfarenhet av idrott i både med och motgångar så kommer Thomas att nyansera bilden av den egna prestationen, där fokus kommer att vara hur man kan mäta prestationen även i känsla och inte bara i resultat.

Vad är det som motiverar oss?

Och vilken betydelse har din och andras tro på din egen förmåga?

Under kvällen kommer även Fritidsnämndens ledarstipendium och Fritidsnämndens utmärkelse att delas ut!

Frukt kommer att serveras under kvällen.

Välkomna!

Datum: Tisdag 6 november, kl 18:30 - 21:00

Plats: Norra Station

Anmäl er via länk: response.questback.com/idrott/ipjiyf7des/

OBS! Begränsat antal platser, 120 st.

Kostnadsfritt för föreningar med säte i Hässleholms kommun.



Hässleholms kommun